

혈액투석 환자의 불안, 우울, 영적 요구 파악과 영적 간호의 효과성

가톨릭대학교 서울성모병원 인공신장실

김 은 경

연구의 필요성

말기 신부전증은 비가역적인 신기능 장애로 투석요법이나 신장이식을 받아야만 생명을 연장할 수 있는 질병(Stanfield, 1985; 김정남, 1997)

신 대체 요법을 하고 있는 환자수는 75,042명이며 혈액 투석 환자는 69.8%로서 신 대체 요법 중 가장 높은 비율로 보고 (대한 신장 학회 등록 위원회, 2013)

혈액투석은 환자의 불안과 우울을 높이고 자살의 위험을 증가시키므로 체계적인 접근이 필요함(Liang-Jen Wang, 2011)

긍정적인 영적 안념은 우울을 감소시키므로(송민선, 2011) 혈액투석 환자에 대한 영적 간호 제공이 필요함

연구 목적

1 혈액 투석 환자의 불안, 우울 정도를 파악

2 혈액 투석 환자의 영적 요구를 파악

3 영적 간호 전 후 혈액 투석 환자의 불안과 우울에 미치는 효과 파악

4 영적 간호 전 후 혈액 투석 환자의 영적 요구의 변화 파악

연구 방법

연구 설계

- ◆ 비 동등성 대조군 사전 사후 설계의 유사 실험 연구

연구 대상

- ◆ C 대학병원 인공신장실에서 주 2회 이상 혈액투석을 받고 있는 환자
- ◆ 연구의 목적을 이해하고 참여에 동의한 환자 (실험군 22명, 대조군 22명) (편의 추출된 대상자 50명 중, 중도 탈락한 6명을 제외한 44명)
- ◆ C 대학교 IRB 승인 통과한 후 연구 시작 (KC14QJIS0053)

연구 방법

자료 수집 기간

2014년 1월 ~ 7월

연구 중재 간호사 교육

- 연구자가 직접
- 혈액 투석실 3년 이상 경력 간호사 4인을 대상
- 연구에 대한 설명 후
- Holy Name Recitation 에 대한 교육 (1시간 씩 3회) 시행

연구 방법

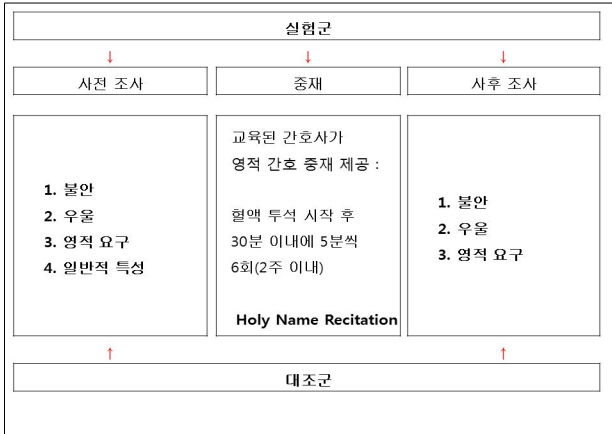
영적 간호 중재 내용

- 1) 거룩한 이름 부르기 (Holy Name Recitation)
 명상 방법 중 하나로, 일상생활 시 언제 어디서나 쉽고 간단하게 적용 가능
 대상자 각자에게 강력한 영적인 문구를 반복하는 것
 Holy Name 은 종교에 상관없이 적용 가능
 자신의 배경, 의미의 반응, 단어들의 실질적인 중요성 등을 고려하여 선택.
 (예: 주님 저희에게 자비를 베푸소서, 하나님 감사합니다. 항상 감사합니다. 관세음 보살 등)
 자투리 시간, 걷는 동안, 일상적, 습관적 일을 할 때, 아플 때, 화가 날 때 암송
- 2) 적용 방법
 첫째 날 Holy Name 에 대해 설명 후 대상자가 직접 Holy Name 을 선택하도록 함
 Holy Name 을 적용하면서 Shunt 팔 부위에 손을 대고 침묵 기도 (30초)
 Holy Name 을 5분 간 암송
 둘째 날부터 일상생활에서의 암송도 시행하도록 하고 유무 파악

연구 방법

연구 도구

- ◆ 불안
 Spielberger (1965)의 상태 불안 측정 도구(state-trait anxiety inventory)
 Kim과 Shin (1978)이 한글로 번안한 도구
 본 연구 도구의 신뢰도 Cronbach's $\alpha = .820$
- ◆ 우울
 Zung (1965)의 자가 평가 우울 척도(A self-rating depression scale)
 Shin (1997)이 한글로 번안한 도구 사용
 본 연구 도구의 신뢰도 Cronbach's $\alpha = .842$
- ◆ 영적 요구
 Yong et al. (2008)의 영적 요구 측정 도구
 (Development and Validation of a Scale Assessing Spiritual Needs)
 본 연구 도구의 신뢰도 Cronbach's $\alpha = .918$



연구 방법

자료분석

- ◆ SPSS 전산 통계 처리
- ◆ 대상자의 일반적 특성 : 실수, 백분율, 빈도 측정 제시
- ◆ 실험군과 대조군의 일반적 특성에 대한 사전 동질성 측정 : t-test와 카이 제곱 시행
- ◆ Holy Name Recitation 중재 효과 : 공분산(ANCOVA) 분석

연구 결과

일반적인 특성에 대한 동질성 검증

- ◆ 교육수준에서만 유의한 차이가 있었으며($p < .05$) 이외의 일반적 특성은 두 군간에 동질하였음.

연구 결과

혈액 투석 환자의 불안, 우울, 영적 요구 정도

- ◆ 불안은 평균 43.14점이었으며 정상군 39명(88.6%), 약간 높음 4명(9.1%), 매우 높음 1명(2.3%)이었음.
- ◆ 우울은 평균 44.02점이었으며 정상군 32명(72.7%), 경증 8명(18.2%), 중증도 우울 4명(9.1%)이었음.
- ◆ 영적요구는 평균 86.70점이었으며, 5개 하위영역 중 가장 점수가 높았던 영역은 [죽음의 수용]이었음.

연구 결과

불안, 우울, 영적 요구에 대한 사전 동질성 검증

- ◆ 불안과 우울은 두 군 모두 동질하였으나, 영적 요구는 실험군에서 더 높게 나타남($p < .05$) (N=44)

| 변수 | 실험군(n=22) | 대조군(n=22) | Total | t | p |
|------|--------------------|-------------|-------------|-------|-------------|
| | M±SD | | | | |
| 불안 | 42.70±9.80 | 43.60±8.00 | 43.14±8.85 | -0.34 | .738 |
| 우울 | 41.70±9.10 | 46.40±9.90 | 44.02±9.72 | -1.63 | .111 |
| 영적요구 | 91.70±13.00 | 81.70±13.20 | 86.70±13.96 | 2.53 | .015 |

연구 결과

불안, 우울, 영적 요구에 대한 중재 효과

1) 불안
두 군간, 불안에 대한 영적 간호 중재 효과의 차이는 통계적으로 유의하지는 않았으나, 실험군의 경우, 영적 간호중재 후 42.70점에서 39.14점으로 불안이 감소되었음.

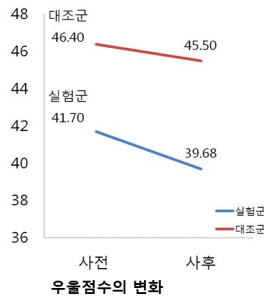
| 군 | 사전 | 사후 |
|-----|-------|-------|
| 실험군 | 42.70 | 39.14 |
| 대조군 | 43.60 | 43.00 |

연구 결과

불안, 우울, 영적 요구에 대한 중재 효과

2) 우울

두 군간, 우울에 대한 영적 간호 중재 효과의 차이는 통계적으로 유의하였으며($p < .05$), 실험군에서, 영적 간호중재 후 41.70점에서 39.68점으로 우울이 감소되었음.

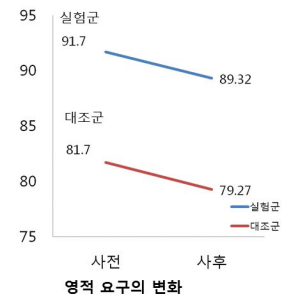


연구 결과

불안, 우울, 영적 요구에 대한 중재 효과

3) 영적 요구

두 군간, 영적 요구 전체에서의 영적 간호 중재 효과의 차이는 통계적으로 유의하지 않았으나 두 군 모두에서 영적요구가 감소됨.



연구 결과

실험군 인터뷰 결과

- ◆ "바쁜 일과 중 짬을 내주어 기도해 주셔서 감사합니다."
- ◆ "집에서도 암송하게 되었습니다."
- ◆ "종교가 달라도 같이 기도해 주어서 좋았습니다."
- ◆ "아프지만 항상 기쁘고 감사하게 생활하겠습니다."
- ◆ "고맙고 편안했으며 함께 기도하는 동안 안도감을 느꼈습니다."
- ◆ "지속적으로 함께 기도해 주는 것을 원합니다."

연구 결과

연구 중재 간호사 인터뷰 결과

- ◆ "연구 종료 후 투석 천자 시 암송하는 환자들이 생겼습니다."
- ◆ "환자의 영적 상태가 안정하면 현재 처해져 있는 어려움도 본인 스스로 극복할 수 있는 내적 힘이 있음을 느꼈습니다."
- ◆ "환자와의 영적 교류, 교감 등을 느꼈습니다."
- ◆ "Holy name 적용 시 내 자신이 평안해짐을 느꼈습니다."
- ◆ "간호사의 작은 손길도 환자들은 기대하고 함께 기도하기 원합니다."
- ◆ "환자들의 호의적인 반응에 만족감을 느낍니다."

결론

혈액 투석환자의 불안, 우울, 영적 요구 정도

- ◆ 대상자의 불안은 43.14점이었음.
- ◆ 대상자의 우울은 44.02점이었음.
- ◆ 대상자의 영적 요구는 86.70점이었음.

혈액 투석환자의 불안, 우울, 영적 요구에 대한 중재 효과

- ◆ 중재 후 우울이 실험군에서 유의하게 감소되었음.
- ◆ 중재 후 실험군과 대조군의 영적 요구는 모두 감소되었으며 두 군 모두 죽음의 수용에 대한 영적 요구도가 가장 높았음.

논의 및 제한점

- ◆ 만성 신부전증은 만성 질환으로, 특히 투석 환자는 투석을 중단하면 곧 죽을 지도 모른다는 위협과 지속적인 불안과 우울을 느껴 죽음에 대해 체념적이므로 특히 영적 간호가 필요함.
- ◆ 불안, 우울에 취약한 대상자를 선별하여 영적 간호 중재의 효과를 측정하는 추후 연구 필요함.
- ◆ 대상자가 편의 추출되어 추후 연구 시, 성별, 교육수준, 종교의 유무를 균등하게 할당해야 함.

제언

- ◆ 혈액 투석 환자의 영적 요구를 파악할 수 있는 도구와 간호중재법의 개발
- ◆ 혈액 투석 환자뿐 아니라 다양한 만성 질환자를 대상으로 영적 간호의 효과성에 대한 반복 연구
- ◆ 대상자의 일반적 특성과 불안 우울 영적 요구의 정도를 선별하여 영적 간호를 적용한 연구